【心態的力量】

女兒向父親抱怨，事事都很艱難。她不知如何應付生活，好像一個問題剛剛解決，新的問題又會出現，她有些厭倦。

父親是一位廚師，把她帶進廚房。他先往三口鍋裡倒入一些水，然後放在旺火上。不久，水開了。他往第一口鍋裡放一些胡蘿蔔，第二口鍋裡放入雞蛋，第三口鍋裡放入碾成粉末的咖啡豆。20 分鐘後，父親把火關了，把胡蘿蔔撈出來，放入一個碗內；把雞蛋撈出來，放入一個鍋內；然後把咖啡舀到一個杯子裡。

父親轉身問女兒：「孩子，你看到了什麼？」

「胡蘿蔔，雞蛋，咖啡」...她說

他讓她靠近一些，摸摸胡蘿蔔。她注意到...它們變軟了！

父親又讓女兒拿一個雞蛋，打破它，剝掉殼，這是一個煮熟的雞蛋。最後，父親讓她喝了一口咖啡。嘗到濃濃的咖啡，女兒笑了，怯聲問道：父親，這意味著什麼？

父親說：三樣東西面臨同樣的逆境 ~煮沸的開水~但其反映各不相同。胡蘿蔔入鍋前是強壯的、結實的，放進開水，它變軟了、變弱了。雞蛋原來是易碎的，薄薄的外殼保護著液態的內臟，開水一煮，內臟變硬。粉狀咖啡豆則很獨特！進入沸水後，它們反而改變了水。

在艱難和逆境前，可以學胡蘿蔔、雞蛋和咖啡豆，可以屈服，也可以變得更堅強甚至 ~ 可以改變環境~ ~

父親說 ~

你改變不了環境，但可以改變自己；你改變不了事實，但可以改變態度；

你改變不了過去，但可以改變現在；你不能控制他人，但可以掌握自己；

你不能預知明天，但可以把握今天；你不能樣樣順利，但可以事事盡心；

你不能左右天氣，但可以改變心情；你不能改變容貌，但可以展現笑容；

尊重別人，尊重自己，爲自己的行爲負責。

心態有時比什麼都重要，成功，是用付出的代價去衡量，

微笑著接聽電話，對方會感到你的微笑。

你的性格就是你的命運！